

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
		Yoga am Morgen RAMPENSTRASSE 7D 08:30 - 09:30			
FÖSSEBAD Linden/Limmer 10:15 - 11:00 FW 11:00 - 11:45 FW		TROCKENGYMNASTIK RAMPENSTRASSE 7D 10:00 - 10:45 TG 11:00 - 11:45 TG 11:45 - 12:15 TG (NUR FÜR FRAUEN - 30 Min. Kurs o. Zuzahlung)	VOVINAM <u>Việt Võ Đạo</u> SENIOREN 10:00 - 11:30	FÖSSEBAD Linden/Limmer 10:15 - 11:00 FW 11:00 - 11:45 FW	
BÜROZEIT SPRECHZEIT: 12:00 - 15:00			GDA - Therapiezentrum Waldhausen 11:00 - 11:45 FW 11:45 - 12:30 FW 12:45 - 13:30 FW	TROCKENGYMNASTIK RAMPENSTRASSE 7D 12:30 - 13:15 TG 13:30 - 14:00 TG (30 Min. Kurs o. Zuzahlung)	
TROCKENGYMNASTIK RAMPENSTRASSE 7D 15:00- 15:45	BÜROZEIT SPRECHZEIT: 12:00 - 15:00	FÖSSEBAD Linden/Limmer 11:00 - 11:45 FW 11:45 - 12:30 FW 12:30 - 12:50 FW (20 Min. Kurs o. Zuzahlung)		HALLENBAD LETTER 13:30 - 14:15 TW 14:15 - 15:00 FW 15:15 - 16:00 FW	YOGA + MEDITATION RAMPENSTRASSE 7D 14:00 - 15:00
HALLENBAD LETTER 15:00 - 15:45 FW 16:00 - 16:45 FW		TROCKENGYMNASTIK RAMPENSTRASSE 7D 13:00 - 13:30 TG (30 Min. Kurs o. Zuzahlung) 14:00 - 14:30 TG (30 Min. Kurs o. Zuzahlung)	HALLENBAD LETTER 13:30 - 14:15 TW 14:15 - 15:00 TW		
HALLENBAD LETTER 15:00 - 15:45 TW 16:00 - 16:45 TW	STÖCKENERBAD 16:00 - 16:45 TW		STÖCKENERBAD 16:00 - 16:45 TW		
		Vahrenwalderbad 17:00 - 17:45 TW			
VOVINAM <u>Việt Võ Đạo</u> KINDER: 16:00 - 17:00 ERWACHSENE: 17:15 - 18:45	STADIONBAD 19:00 - 19:45 FW 19:45 - 20:30 FW		VOVINAM <u>Việt Võ Đạo</u> SENIOREN - Anfänger: 15:00 - 16:30		
		HALLENBAD LETTER 19:00 - 19:45 TW 20:00 - 20:45 FW 20:45 - 20:05 TW/FW (20 Min. Kurs o. Zuzahlung)	TROCKENGYMNASTIK RAMPENSTRASSE 7D 18:30- 19:15 TG		
TEEN - YOGA Stark. Entspannt.Selbstbewust RAMPENSTRASSE 7D 20:00 - 21:50	GDA- Therapiezentrum Waldhausen 19:30 - 20:15 FW 20:15 - 21:00 FW	FÖSSEBAD Linden/Limmer 19:00 - 19:45 FW 19:45 - 20:30 FW	VOVINAM <u>Việt Võ Đạo</u> ERWACHSENE: 20:00 - 21:30		FÖSSEBAD Linden/Limmer 19:00 - 19:45 TW 19:00 - 19:45 FW

WASSERGYMNASTIK

FW = Flachwasser

VOVINAM Việt Võ Đạo

TW = Tiefwasser

TROCKENGYMNASTIK

YOGA

Prävention - und Rehabilitation Sportverein Region Hannover e.V.

Rampenstrasse 7D, 30449 Hannover

Büro_ 0511-70031690

info@pursport-hannover.de

www.pursport-hannover.de